

## ARBEJDSOPGAVER UDE

- Indkøb/bærearbejde
- Ferie: er hjælper på arbejde og/eller på ferie?
- Besøg ud af huset
- Hjælperes deltagelse i familiesamvær
- Hjælperes rolle i brugers aktive liv

PSYKISK ARBEJDSMILJØ: • Rolle-afklaring • Absenhet • Håndtering af konflikter • Forventninger • Bearbejdning af alvorlige oplevelser

## INSTRUKTION

- Løfte/arbejdsteknik
- Brug af hjælpemidler

## TRANSPORT

- Bilkørsel
- Indretning af bil
- Træthed ved kørsel
- Kørestol på trapper/rampe
- Niveauforskelle (kantsten, trappetrin)
- Elevator

## LØFT/FORFLYTNINGER

- Arbejdsstillinger
- Vurderes belastninger jævnligt?
- Forskellige holdninger blandt hjælperne
- Tidspres
- Behov for lift/andre hjælpemidler

## HYGIEJNE

- Brug af handsker ved smitterisik
- God hygiejne for bruger og hjælper

## ARBEJDSSTEDETS INDRETNING

- Plads til god arbejdsteknik
- Ved seng
- Til løft/forflytninger

## HJÆLPEMIDLER

- Er hjælpemidlerne tilstede?
- Anvendes hjælpemidlerne korrekt?
- Er der forskel i holdninger til brug af hjælpemidler?

## ARBEJDETS ORGANISERING

- Planlægning af arbejdsopgaver
- Introduktion
- Pauser
- Vagtplaner/vikardækning
- Personalemøder

## BOLIGEN

- Adgangsforhold
- Brandrisiko
- Indeklima
- Arbejdslys
- Stol/seng til hjælperne
- Rygning

## ANDRE ARBEJDSOPGAVER

- Rengøring
- Køkkenarbejde
- Hus og have

SYGGEFRAVÆR • Invaliderpaga - arbejdsmedhjælper? • Hvilke er der risiko for? • Hvad gør I for at undgå skader? • Foretages anmeldelse til Arbejdstilsynet?

ARBEJDSKADER