

## Vejledning om risikovurdering ved gravides og ammende handicaphjælperes arbejdsmiljø



For flere informationer se At-vejledningen "Gravide og Ammendes arbejdsmiljø":  
[www.at.dk](http://www.at.dk) eller <http://www.bpa-arbejdsmiljo-aarhus.dk/pdf/apv/apv-gravid-ammende.pdf>  
eller kontakt arbejdsmiljøkonsulent Grete Bergland  
[bergland@kabelmail.dk](mailto:bergland@kabelmail.dk)  
mobil: 5186 2106

## Gravides og ammendes arbejdsmiljø

### Reglerne på området

En arbejdsgiver skal – når han/hun bliver bekendt med, at en medarbejder er gravid eller ammer – sørge for, at det i arbejdspladsvurderingen vurderes, om der er en risiko for, at medarbejderen er udsat for påvirkninger, der kan indebære en fare for graviditeten eller amningen.

Grundlæggende skal arbejdsgiveren altid udføre en risikovurdering, der både handler om påvirkningens farlighed og dens styrke og varighed. Arbejdsgiverens beslutning om, at en gravid eller ammende kan udføre en bestemt arbejdsopgave, skal derfor træffes i sammenhæng med hendes konkrete arbejdsforhold.

Hvis arbejdsgiveren vurderer, at en risiko vil få negativ indvirkning på graviditeten eller amningen, skal han/hun foretage sig følgende i prioriteret rækkefølge over for den gravide eller ammende:

1. Sørge for tekniske foranstaltninger eller ændret indretning af arbejdsstedet, eller hvis det ikke er tilstrækkeligt eller muligt
2. Ændre i planlægningen og tilrettelæggelsen af arbejdet, eller hvis det ikke er tilstrækkeligt eller muligt
3. Overføre den gravide eller ammende til andre opgaver, eller hvis det ikke er tilstrækkeligt eller muligt beslutte, at den gravide eller ammende ikke må beskæftige sig med det pågældende arbejde
4. Risikoen for at føde for tidligt eller hæmmet vækst hos fosteret kan stige ved fysiske belastninger fx gentagne tunge løft, manuelle flytninger af personer, træk og skub eller meget gående og stående arbejde. Kombinerede arbejdsbelastninger øger risikoen

Planlægning og tilrettelæggelse af arbejdet for den gravide omfatter både:

- arbejdets organisering med pauser og variation
- arbejdsstedets indretning fx med hensyn til de særlige pladskrav, der kan være
- adgang til egnede tekniske hjælpemidler til løft, træk og skub af ting eller forflytning af personer
- Hvis der er usikkerhed om, hvorvidt den gravide og fosteret er tilstrækkeligt beskyttet mod de fysiske belastninger i arbejdet, kan den gravide henvende sig til egen læge med henblik på en helhedsvurdering af risikoen, som ud over de fysiske belastninger fx kan omfatte meget lange arbejdsdage, tilbagevendende overarbejde, lang transporttid, arbejde på forskudte tider (herunder natarbejde) eller stressende arbejdssituationer